

„Jó, ha tudod!” című szülőket célzó pszichoeducációs előadás

A „Jó, ha tudod!” című szülőket célzó pszichoeducációs előadás elnevezésű programot kifejezetten szülőknél, illetve hozzátartozóknál szerveztük. Olyan családokat céloztunk meg, ahol már előfordult az abúzus valamelyik formája. Örömmel vettük, hogy 2 fővel több résztvevőt sikerült bevonni a programba, mint ahogyan azt korábban terveztük. Az előadás 2019.02.20.-án, Egerben, a Dobó tér 6/a. szám alatti helyszínen került megrendezésre, ahol a Nők a Nőkért Együtt az Erőszak ellen Egyesület (továbbiakban: NANE) 10 fő szülőnek tartotta meg előadását 4 órában (4 x 45 perc). A NANE szakemberei interaktív előadás formájában vezették a foglalkozást, mely során a résztvevők megismerhették a párkapcsolati és családi erőszak dinamikáját, a korai figyelmeztető jeleket, beszéltek arról, hogy hova lehet fordulni, ha az embert erőszak éri, illetve a továbbiakban hogyan segíthetik egymást az érintettek. Fontos volt tudatosítani bennük, hogy a gyerekek számára a szülők közti erőszak tanújának lenni hasonlóan traumatizáló hatású lehet, mint a közvetlen bántalmazás, és súlyos lelki sérüléseket okozhat számukra. A foglalkozás során, a fejlesztés hatékonysága érdekében, az élettörténetek egymással való megosztása segített megküzdni a résztvevőknek esetenként a szégyen és büntudat érzésével. Lehetőség nyílt arra is, hogy a résztvevők segítséget kapjanak, és olyan stratégiákat tanuljanak meg, amelyekkel a jövőben leküzdhetik az esetleges akadályokat. A „Jó, ha tudod!” című szülőket célzó pszichoeducációs előadást a NANE egyesület munkatársai tartották.